



BIULETYN FEDERACJI BIAŁYSTOK

2020

NR 1

Z powodu wirusa

3 ————— *U NAS*

Podlaski Senior ma 5 lat
Nowy Sklep Charytatywny
Co dała certyfikacja?
Vouchery – jak wykorzystaliśmy?

7 ————— *KOMENTARZ*

Szanowny Panie Prezydencie!

9 ————— *ZAPOWIEDZI*

Fundacja Dialog



SKLEP CHARYTATYWNY MY DLA INNYCH

Wesprzyj osoby z niepełnosprawnościami.

Zostań naszym klientem i ciesz się tanimi zakupami.

ODZIEŻ - KSIĄŻKI - SZKŁO - ZABAWKI - BIŻUTERIA - RĘKODZIEŁO



Z powodu wirusa

Drogie/Drodzy!

To, co się wydarzyło w związku z epidemią zaskoczyło nas. Nie byliśmy na to przygotowani. Wy pewnie też nie. Wszyscy jednak jakoś staramy się w tej nowej rzeczywistości odnaleźć. Widzimy, jak wielu z Was organizuje pomoc, podejmuje działania i dba o swoich podopiecznych mimo tej niecodziennej sytuacji. Dziękujemy Wam za to.

Jako Zarząd Federacji zastanawiamy się nad różnymi możliwościami wsparcia dla Was. Wiemy, że przed Wami teraz wiele nowych wyzwań w Waszych organizacjach, ale też w związku z realizacją przez Was zadań publicznych. Chcemy żebyście pamiętali, że jesteśmy!

W ramach działań statutowych Federacji, oraz w związku z realizacją projektu „Białostocka Akademia Pozarządowa” w ramach środków FIO chcemy zaoferować Wam wsparcie informacyjne, doradcze, księgowo-prawne oraz webinaryjne.

- W ramach Pogotowia Federacji macie do dyspozycji ekspertów, którzy mogą Was wesprzeć w kwestiach prawnych i księgowych związanych z obecną trudną sytuacją. Do czasu zakończenia stanu epidemii porady będą się odbywać w sposób zdalny.

- Jeżeli w ramach swoich działań możecie jakoś pomóc innym organizacjom lub mieszkańcom, mieszkankom, albo jeżeli już podejmujecie takie działania pomocowe – dajcie znać, będziemy o Was pisać, wspierać, szukać tych którzy tej pomocy potrzebują.
- Jeżeli w ramach swoich działań potrzebujecie dziś wsparcia, albo konkretnych rzeczy niezbędnych do realizacji zadań i zaspokajania potrzeb podopiecznych – dajcie znać, będziemy o Was pisać, wspierać, szukać tych, którzy mogą Wam pomóc.
- Na fanpagu Federacji będziemy na bieżąco zamieszczać informacje najważniejsze dla organizacji pozarządowych, tak by w natłoku wiadomości zalewających nas z każdej strony uporządkować i wyjaśniać to, co realnie nas dotyczy, zorganizujemy krótkie spotkanie online z możliwością zadawania pytań – najbliższe już w przyszłym tygodniu.

Pamiętajcie, że możecie do nas pisać, dzwonić:

- e-mail: bialystokfederacja@gmail.com;
- telefon: 507 694 466 (Izabela Hryszko).

Jeśli macie jakieś szczególne potrzeby, na które jest szansa, że jesteśmy w stanie odpowiedzieć – dajcie nam znać. Mamy nadzieję, że jesteście zdrowi i trzymacie się pomimo izolacji, w której teraz wszyscy się znajdujemy.

Ściskamy Was wszystkich z bezpiecznej odległości.

WASZ ZARZĄD



Na urodzinowe spotkanie Podlaskiej Redakcji Seniora przyszły tłumy. W Centrum Aktywności Społecznej w Dzień Babci 21 stycznia pojawili się czytelnicy portalu podlaskisenior.pl, przyjaciele redakcji i przedstawiciele różnych instytucji.

Były prezenty od marszałka województwa podlaskiego, który osobiście wręczał torby z upominkami wszystkim seniorom, upominki od Książnicy Podlaskiej, Stowarzyszenia Akademia +50, UTW w Białymstoku, Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej – Podlaskie Centrum, 100-lecia Kobiet i współpracowników Redakcji. Były kwiaty, wiersze, obrazy, książki a nawet duży sękacz przywieziony przez Redakcję Sokólską.

W programie urodzinowym, który Redakcja zadekowała swoim czytelnikom, znalazły się urodzinowe wiersze w wykonaniu Wojciecha Więckowskiego z Grajewa, Bogusławy Wierzbickiej z UTW w Białymstoku i najmłodszego członka Redakcji Eugeniusza Wojno, Duży aplauz wywoła świetna pogadanka o podróżach „Podróżować jest bosko” Marcina Nawrockiego, podróżnika, którego opowieści w ubiegłorocznych kawiarenkach seniora przyciągały tłumy seniorów.

Było też spotkanie z dwiema pisarkami Jolanta Maria Dzienis to redaktorka portalu podlaskisenior.pl, laureatka wielu konkursów literackich, Pisze wiersze i opowiadania, które publikowano w witrynach internetowych Kronikarz – Magazyn Obywatelski, Twoje Wiadomości, australijski Puls Polonii, kanadyjski Polonia News Magazine i Podlaskisenior.pl. W Brazylii jej wiersze przetłumaczono na język portugalski i na język Indian Kaingang. Od 2011 roku brazylijskie radio Vale de Sol FM w niedzielnych programach – Moment Polski – Głos Potomka, cyklicznie poświęca audycje jej twórczości; Utwory Jolanty Marii ukazały się w kilku antologiach i almanachach, w kwartalnikach Najprościej, Kajetach Starobojarskich oraz w trzech autorskich tomikach wierszy: Mgnienie, Z zaczarowanej polany i Odłamki czasoprzestrzeni.

Jadwiga Zgliszewska urodziła się w Bielsku Podlaskim, dzieciństwo i młodość spędziła w małej białostockiej wsi. Z wykształcenia i zamiłowania jest pedagogiem, a swoją pasję zawodową przez 35 lat realizowała w Węgrowie, gdzie i mieszkała i pracowała. Wydała dwa tomiki poezji: „Rymowanie pod Słoneczkiem” ((2003) i „Jestem znakiem zapytania” (2004) oraz książkę wspomnieniową pt. „Między opłotkami” napisaną prozą (2019). Autorka słów hymnów dla placówek i organizacji, a także – piosenek dla kilkorga wykonawców. Laureatka licznych konkursów literackich.

Był jeszcze monolog „O życiu” w wykonaniu Eugeniusza Reglińskiego – współpracownika Redakcji z Kolna, pracującego w kabaretowej grupie „Kolneńskie Dziew-

czynny z Plusem” oraz występ zespołu „Podlaskie Korale” działającym przy UTW w Białymstoku a prowadzonym przez Halinę Wiszowatą, która pracuje w Podlaskiej Redakcji Seniora. Był też pyszny tort i rozmowy kulturalowe.

Redakcja liczy 40 osób – oprócz silnej grupy z Białegostoku piszą seniorzy z Łomży, Suwałk, Sokółki, Kolna, Bielska Podlaskiego, Supraśla i Bociek. Redakcja białostocka od 5 lat spotyka się raz w tygodniu na kolegium redakcyjnym i pisze, pisze, pisze. A także fotografuje, bywa w różnych miejscach, relacjonuje najważniejsze wydarzenia w Białymstoku i regionie a nawet za granicą. Publikuje wiersze i opowiadania seniorów w dziale „Twórczość”. Redakcja nawiązała kontakt z instytucjami kultury, rzecznikami prasowymi, relacjonuje działania w dziedzinie polityki senioralnej. Nie zapomina też o podróżach; prezentuje najpiękniejsze miejsca – te odległe i te o rzut kamieniem. Publikuje też przepisy oryginalne kulinarne.

Na portalu jest dostępnych ok. 3000 autorskich artykułów i ok. 4000 zdjęć. W ostatnim roku strona odnotowała 108508 wizyt. 2167 – to wejścia ze Stanów Zjednoczonych, 691 z Norwegii, 419 z Niemiec. Zapraszamy. Wstęp wolny!

Mamy nadzieję, że strona ta będzie nadal chętnie i często odwiedzana nie tylko przez seniorów ale też innych białostoczan. A z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka życzymy Babciom i Dziadkom uśmiechu, zapału i zdrowia.

PODLASKA REDAKCJA SENIORA

Nowy Sklep Charytatywny

Stowarzyszenie „MY DLA INNYCH” otworzyło Sklep Charytatywny przy ulicy Antoniuk Fabryczny 4 dzięki środkom z PFRON. Sklep zatrudnia 6 osób z niepełnosprawnościami, które miałyby niewielkie szanse na rynku pracy.

Model biznesowy jest prosty. Ludzie przynoszą to, czego w domu już nie potrzebują: naczynia, bibeloty, ubrania, zabawki, książki, sprzęt sportowy. Pracownicy sklepu oraz Zakładu Aktywności Zawodowej, mieszczącego się w tym samym budynku, czyszczą je, reperują, nieraz przerabiają: ze starych prześcieradeł powstają torby, z kawałków drewnianego mebla – karmnik dla ptaków itp.

Kasa fiskalna zaopatrzona jest w zestaw obrazków przedstawiających piłkę, fragment garderoby, talerz, książkę itp. Każdy obrazek reprezentuje określoną grupę towarów sprzedawanych w sklepie. Kasjerzy nie muszą więc wpisywać długich kodów cyfrowych: wystarczy wcisnąć odpowiedni wizerunek i cenę. Ceny, dla ułatwienia, podawane są w pełnych złotych.

Oprócz Sklepu pod tym samym adresem mieści się jeszcze pracownia recyklingu, w której tworzone są wyroby z odzyskiwanych surowców, a także oryginalne



rękodzieło tworzone przez pracowników z niepełno-
sprawnościami. Jest też profesjonalna pralnia i magiel
świadcząca usługi klientom zewnętrznym oraz pracow-
nia fotograficzna wykonująca druki zaproszeń, nadruki
na koszulkach i torbach itp.

– Mam nadzieję, że osoby, które pracują obecnie
w naszej organizacji, będą w przyszłości gotowe do
podjęcia pracy w innych firmach – wyjaśnia Rafał Śre-
dziński, prezes Stowarzyszenia – Wykonywana praca
jest metodą rehabilitacji, a ewentualne zyski pokrywają
koszty dalszego rozwoju naszych pracowników.

Sklep Charytatywny pracuje od poniedziałku do
środy w godzinach 9-17; w czwartki i piątki 10-14 oraz
w ostatnią sobotę miesiąca 10-14.

JAN ONISZCZUK

Co dała certyfikacja?

**Dbamy o jakość i przejrzystość działań – temu wła-
śnie służy certyfikacja realizowana w ramach „Bia-
łostockiej Akademii Pozarządowej” Kilka naszych
Federacyjnych organizacji w 2019 r, przeszło proces
certyfikacji. Przedstawiamy opinie trzech z nich.**

Jako pierwsza odpowiedziała Anna Zacny, wice-
prezes Podlaskiego Stowarzyszenia Właścielek Firm
– Klubu Kobiet Biznesu: „Certyfikacja to dla mnie zaj-
rzenie głębiej w działalność stowarzyszenia. Dzięki temu
uświadomiłam sobie, w którym sektorze jesteśmy naj-
lepsze, a w którym sektorze należałoby coś poprawić. Co
zrobię? Zacznę działać. Warto certyfikować organizację,
żeby spojrzeć na całokształt działalności stowarzyszenia”.

O certyfikacji mówi Ludmiła Bogalska, prezes zarządu
Stowarzyszenia Wspierania Aktywności Niepełnospraw-
nych Intelktualnie AKTYWNI: „Certyfikacja to dla mnie
ważny krok w rozwoju osobistym i rozwoju organizacji.
Jest to rodzaj audytu zewnętrznego. Uzyskanie certyfika-
tu traktuję jako formalne potwierdzenie wartości i jakości
pracy całego zespołu. Dzięki przystąpieniu do certyfikacji
uświadomiłam sobie jaki potencjał tkwi w moich współ-
pracownikach, zobaczyłam co w organizacji robimy do-
brze, a nad czym musimy jeszcze popracować. Zdobyłam

kolejne cenne doświadczenie w zarządzaniu zespołem.
Będę zdecydowanie bardziej delegować uprawnienia na
członków zespołu. Wykorzystam uwagi i wskazówki do-
tyczące przepływu informacji i komunikacji w zespole”.

Opinia Stowarzyszenia Jasny Cel: „Certyfikacja to
dla mnie postępowanie, które może dać potwierdzenie
jak działa nasza organizacja, czy spełniamy określone
wymagania. Dzięki zadawanym pytaniom w proce-
sie certyfikacji uświadomiłam sobie ile działań i w ja-
kim zakresie realizuje nasze Stowarzyszenie (na jakim
poziomie jest prowadzona dokumentacja, reklama,
księgowość itp.). Nadal będziemy realizować nasze
statutowe cele. Certyfikacja daje organizacji prestiż
i potwierdzenie poziomu funkcjonowania”.

Taką opinie o certyfikacji przesłała nam Anna Mar-
czak – wiceprzewodnicząca Stowarzyszenia Pomocy
Dzieciom z Porażeniem Mózgowym Jasny Cel.

Warto certyfikować organizację ponieważ jest to
znak wysokiej jakości działania naszego stowarzyszenia
lub fundacji. Uzyskanie certyfikatu wpływa dodatnio na
jej wizerunek organizacji.. Certyfikacja przeprowadza-
na została do tej pory wśród 6 organizacji należących
do Federacji Białostok w ramach projektu „Białostocka
Akademia Pozarządowa” finansowanego w ramach FIO.

Jeśli chcesz zgłosić swoją organizację, napisz na adres:
bialystokfederacja@gmail.com.

IZABELA HRYSZKO
FEDERACJA BIAŁYSTOK

Vouchery – jak wykorzystaliśmy?

Fundacja Mali Wojownicy odpowiada: „Motywacją do napisania krótkiego wniosku o voucher było przede wszystkim zapotrzebowanie na środki materialne: skaner, 10 krzeseł składanych, rollup wraz z projektem, które miały na celu ułatwić pracę i przedsięwzięcia naszej Fundacji. Kupno skanera przyczyniło się do ulepszenia elektronicznego obiegu dokumentów, gdyż jest to jedno z podstawowych narzędzi biurowych. Składane krzesła tuż po zakupie zostały wykorzystane podczas konferencji i warsztatów, natomiast rollup służy jako promocja jednego z działań naszej Fundacji jakim jest Przedszkole Niepubliczne Dzielne Zuchy. Uważamy, że warto korzystać z proponowanych voucherów, ponieważ pozwala to pozyskać dodatkowy a czasem niezbędny sprzęt, który z pewnością będzie służył przez lata”.

Vouchery Federacji Białystok pomagają w działaniu i rozwoju. Stowarzyszenie Podlascy Seniorzy to potwierdza. Swój voucher Podlaska Redakcja Seniora, która tworzy portal dla seniorów przeznaczyła na rozwój strony podlaskisenior.pl Jolanta Falkowska – szefowa techniczna portalu – mówi, że dzięki temu: „zadbaliśmy o wzmocnienie, rozbudowę i zabezpieczenie

strony przed włamaniami, oraz stworzenie wystarczającej ilości miejsca do nieograniczonych publikacji (artykuły, zdjęcia, filmy, prezentacje). Naszym celem było też łamanie barier dostępności cyfrowej osobom z niepełnosprawnościami oraz wykonanie prac w zakresie przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu i społecznemu ludzi starszych i niepełnosprawnych. Polecam vouchery – świetną inicjatywę Federacji Białystok – innym organizacjom. 1000 zł bardzo nam pomogło”.

Kolejną opinię o federacyjnych voucherach przesłała nam Małgorzata Wenclik ze Stowarzyszenia 100-lecie Kobiet:

„Nasze stowarzyszenie wykorzystało voucher w celu zbudowania strony internetowej 100leciekobiet.pl. Do tej pory naszym jedynym komunikatorem był Facebook, w tej chwili mamy możliwość zamieszczać informacje na temat naszej działalności i proponowanych wydarzeń również na stronie internetowej, dzięki, której możemy dotrzeć do większej ilości odbiorców. Ponadto nasza strona została tak zaprojektowana żeby w zakładkach można było przedstawić nasze cykliczne wydarzenia i archiwum już bogatej działalności. Strona spełnia też wymagania dostępności do potrzeb osób z niepełnosprawnością – ma możliwość zmiany wielkości czcionki i kolorystyki tła, a także przy użyciu wyszukawki Chrom możliwość audiodeskrypcji”.

Eliza Szadkowska – Prezeska Fundacji Centrum Inicjatyw na Rzecz Społeczeństwa napisała: „Największą pozytywną zmianą jaka dokonała się w naszej organi-

zacji dzięki wsparciu w ramach Vouchera Federacji to zwiększenie udziału młodzieży w naszych inicjatywach. Dzięki usprawnieniu narzędzi internetowych możemy łatwiej docierać do młodzieży i innych grup społecznych aby zainteresować ich naszymi działaniami, takimi jak akcje charytatywne, kawiarenki obywatelskie, konsultacje, spotkania, itd. Zachęcam do wejścia na naszą stronę internetową: <http://www.fundacjafcis.pl/>”.

Vouchery to jedno z działań w projekcie „Białostocka Akademia Pozarządowa”. Jeśli chcesz wziąć udział w drugiej rundzie voucherów, napisz do nas: bialystokfederacja@gmail.com.

IZABELA HRYSZKO
FEDERACJA BIAŁYSTOK



Szanowny Panie Prezydencie!

Białystok 06.04.2020 r.

Sz. P.

Tadeusz Truskolaski

Prezydent Miasta Białegostoku

Szanowny Panie Prezydencie!

W związku z nadzwyczajną sytuacją związaną z przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, jako Federacja Organizacji Pozarządowych Miasta Białystok chcemy zwrócić uwagę na szczególną sytuację sektora organizacji społecznych i zaapelować od podjęcie działań wspierających.

Organizacje są partnerem i realizatorem wielu zadań publicznych. Prowadzą wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami, placówki dla bezdomnych, szkoły, domy dziennego pobytu. Organizują wiele działań kulturalnych, sportowych, edukacyjnych. Obecnie dużą część działań muszą zawiesić. Tam gdzie jest to możliwe organizowana jest praca zdalna, ale nie wszystkie dzia-

łania są możliwe do realizacji w takiej formie. W ostatnim czasie docierają do nas sygnały od organizacji pozarządowych zrzeszonych w Federacji Białystok, iż stan epidemii, w którym obecnie jesteśmy, jest dla wielu z nich ogromnym utrudnieniem w prowadzeniu działalności statutowej, realizacji zadań publicznych i wiąże się także z dużym niepokojem, niepewnością co dalej i obawą o rozliczenie środków publicznych.

Trudności występujące już dziś to między innymi:

- utrudnienia w realizacji działań opartych na bezpośrednich spotkaniach – konieczność ich anulowania lub zmiany formuły działań na zdalną,
- zmniejszenie wartości zakładanych rezultatów, wskaźników i produktów działań,
- ponoszenie części kosztów bez ostatecznego zrealizowania całego zadania,
- brak możliwości prowadzenia działalności odpłatnej w rezultacie brak środków na ponoszenie wszystkich wydatków (np. działalność szkoleniowa, kulturalna itp.).

Apelujemy o wyostanowanie komunikatu do organizacji pozarządowych realizujących działania w mieście Białystok oraz wypracowanie programu pomocy organizacjom pozarządowym umożliwiającego stabilne funkcjonowanie i niezakłóconą realizację zadań publicznych oraz działalności społecznej.

Opierając się na wstępnym rozpoznaniu sytuacji organizacji społecznych funkcjonujących w naszym mieście, proponujemy następujące rozwiązania:

1. Wprowadzenie zarządzeniem Prezydenta Miasta zapisów wynikających z tzw. specustawy koronawirusowej art. 15zzl ust. 1-2 w szczególności:

- przedłużenie terminu na na rozliczenie i/lub złożenie sprawozdania z wykonania zleconego zadania publicznego (szczególnie dla tych, którym termin końca realizacji projektu albo złożenia sprawozdania przypada w terminie epidemii),
- uznanie za uzasadnione wydatki poniesione na sfinansowanie działań realizowanych w ramach zleconego zadania publicznego, które zostały odwołane w następstwie okoliczności związanych z obowiązywaniem stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii,
- podjęcie decyzji o tym, że niewykonanie planu działań lub nieosiągnięcie rezultatów założonych w umowie o realizację zadania publicznego nie może skutkować uznaniem dotacji na realizację zadania publicznego w tej części za wykorzystaną niezgodnie z przeznaczeniem, pobraną nienależnie lub w nadmiernej wysokości i podlegającą zwrotowi.

2. Aneksowanie zawartych umów w taki sposób, by nie zaistniało ryzyko zwrotu środków na realizację zadań, w szczególności poprzez:

- przedłużenie terminów realizacji zadań, nawet jeżeli wykraczają poza terminy wynikające w ogłoszenia o konkursie,
- zmiany harmonogramów, kosztorysów,

- zgoda na zmianę pozycji budżetowych „niemożliwych do zrealizowania” na pozycje związane z przeciwdziałaniem (szeroko pojętym) sytuacji zagrożenia epidemiologicznego i odbywanej kwarantanny,
- zamiana działań na form pracy na zdalne przez internet,
- utrzymanie finansowania zatrudnienia i kosztów, mimo ograniczeń w świadczeniu usług.

3. Zwolnienie z opłat za najem lokali komunalnych.

4. Możliwość pozyskania dodatkowych środków na realizację zadań publicznych w formie małych grantów, które po zakończeniu restrykcji związanych z ograniczeniami spotkań bezpośrednich pozwolą organizacjom podjąć zawieszoną działalność.

5. Utrzymanie harmonogramu konkursów ofert w roku bieżącym.

6. Utrzymanie w planowanej wysokości puli środków na konkursy w 2021 roku.

Podobne działania zostały już zrealizowane przez szereg innych miast w Polsce m.in. Poznań, Gdynia, Wrocław, Gdańsk, Warszawa. Jako Federacja Białystok prowadzimy działania informacyjne, doradcze, księgowo i prawne, ale tylko wyraźne wsparcie ze strony Miasta pozwoli w tych trudnych, nadzwyczajnych okolicznościach utrzymać działalność organizacji, które są ważnym partnerem w rozwoju naszej społeczności.

RAFAŁ ŚREDZIŃSKI

komazowieckiego, suwalskiego (oraz Miasto Suwałki), łomżyńskiego (oraz Miasto Łomża), zambrowskiego, kolneńskiego i augustowskiego.

W ramach świadczonego wsparcia rodziny mogą liczyć na:

- pomoc w znalezieniu najlepszego rozwiązania tej trudnej sytuacji,
- zapewnienie wsparcia w utworzeniu planu działania, który pomoże w powrocie dziecka do domu,
- wsparcie od osób w podobnej sytuacji życiowej,
- pomoc w kontakcie z innymi służbami zaangażowanymi w pracę z rodziną, która nierzadko bywa trudna,
- bieżące, niezbędne wsparcie podczas realizacji planu działania,
- stworzenie wspólnie genogram, w celu znalezienia zasobów rodziny oraz przeprowadzenie wstępnej diagnozy rodziny,
- wsparcie specjalistów takich jak: prawnik, mediator, psycholog itp.,
- skorzystanie z warsztatów umiejętności rodzicielskich, Programu Wzmacniania Rodziny, Treningu Zastępowania Agresji, Budowania dobrego kontaktu z dzieckiem metodą Weroniki Sherborne oraz innych w zależności od potrzeb,
- pomoc w napisaniu potrzebnych pism i wniosków,
- oraz inne w zależności od potrzeb danej rodziny.

Fundacja Dialog w partnerstwie z Fundacją Wspierania Rodzin „Korale” w ramach projektu „Odzyskać Dziecko” realizuje pracę na rzecz rodziców, w trudnej sytuacji życiowej, którzy przeżywają trudności opiekuńczo-wychowawcze a w szczególności:

- nie są w stanie samodzielnie poradzić sobie z trudnościami opiekuńczo-wychowawczymi,
- są głęboko dysfunkcyjne,
- zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym,
- są wieloprotymowe, głównie z problemem alkoholowym lub innym uzależnieniem,
- mają ograniczoną władzę rodzicielską poprzez umieszczenie dziecka w placówce opiekuńczo-wychowawczej albo rodzinie zastępczej lub ma nadzór kuratora rodzinnego,
- chcą poprawić swoją trudną sytuację, poszukać najlepszego rozwiązania,
- chcieliby pracować nad dokonaniem zmian w swoim życiu,
- chcieliby wzmocnić swoje umiejętności rodzicielskie.

Wsparciem objęte są rodziny zamieszkujące 7 powiatów województwa podlaskiego: hajnowskiego, wyso-



Spotkania z realizatorami Programu odbywają się w formie grupowej i/lub indywidualnej minimum 2 razy w miesiącu. Czas trwania wsparcia zależy jest od indywidualnej sytuacji życiowej uczestnika.

W ramach projektu świadczone jest również wsparcie dla kadry pomocy społecznej i pracowników systemu wsparcia rodziny z w/w powiatów, które mogą skorzystać:

- ze szkoleń specjalistycznych służących realizacji pracy z dziećmi i rodzicami m.in.: mediacje z nastolatkami (warsztaty jak rozmawiać z nastolatkiem skierowane do rodziców i opiekunów), Trening Zastępowania Agresji, Praca metodą ruchu rozwijającego Weroniki Scherborn, Program Wzmacniania Rodziny, Szkolenie pretestowe KORP,
- superwizji indywidualnej i grupowej.

W 2019 roku dzięki udziałowi w projekcie do domu wróciło 14 dzieci, czyli to tak jakby zamknąć jeden Dom Dziecka.



***Życzymy słońca i nadziei a także zdrowia i spokoju
z okazji Świąt Wielkanocnych.***

Redakcja:

Jan Oniszczyk – redaktor naczelny
Bożena Bednarek

Rafał Średziński
Izabela Hryszko
Agnieszka Olender-Otapowicz

Krzysztof Wojciech Wróbel – opracowanie graficzne i skład



Teksty zamieszczone w publikacji są dostępne na licencji:
[Uznanie autorstwa 4.0 Międzynarodowe](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Wydawca:

Federacja Organizacji Pozarządowych Miasta Białystok
Białystok 2020



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
na lata 2014-2020